

Mães à obra

Vamos, juntas, desenvolver um projeto profissional que concilie realização no trabalho com a maternidade.

realidade das mães



- Maratona diária:
 - A rotina de todas as mães é extremamente exigente. Há uma demanda constante de atenção e cuidado devido à maternidade.
- Sentimento de culpa:
 - Muitas mães se sentem culpadas por não conseguirem passar tempo suficiente com seus filhos.
- Insatisfação profissional:
 - A dificuldade de conciliar a maternidade com a carreira faz com que muitas mulheres se sintam frustradas no trabalho.
- Desequilíbrio entre maternidade e carreira:
 - A grande questão é como as mulheres podem experimentar plenamente a maternidade, ao mesmo tempo em que também realizem seus desejos profissionais.

O empreendedorismo feminino materno surge como uma possibilidade de a mulher viver uma vida plena, na qual os anseios pessoais e profissionais se entrelaçam de maneira harmoniosa.

Empreender com paixão e propósito permite que as mães não só contribuam economicamente para a família, mas também sirvam como modelos de resiliência e determinação para seus filhos.

O empreendedorismo torna-se uma via poderosa para transformar sonhos em realidade, construindo um futuro promissor tanto para a sua família quanto para a sociedade.

por que
empreender

Mas empreender não é simples.
Requer determinação, resiliência, organização,
persistência, estudos...



A boa notícia é que você
pode ter apoio nessa
jornada, com o programa
de mentoria
Mães à Obra.

a quem se destina?

- mulheres que estão insatisfeitas no emprego atual, para quem o trabalho perdeu o significado que já teve anteriormente.
- mulheres cuja maternidade trouxe outras prioridades em sua vida, fazendo-as repensar seus desejos, propósitos e sua vocação.
- mulheres que, ao se tornarem mães, não estão conseguindo conciliar carreira e maternidade da maneira que gostariam.
- mulheres que têm o forte desejo de empreender, realizando um projeto pessoal de grande importância e significação para elas.
- mães que desejam transitar de carreira.

o que você realiza na mentoria

- Desenvolve seu projeto empresarial, respeitando seus anseios e seu propósito.
- Planeja e dá início à sua transição de carreira, contando com orientações e coordenadas que possam auxiliá-la nesse processo.
- Prepara-se emocionalmente para enfrentar os desafios que terá pela frente, desenvolvendo uma mentalidade empreendedora.
- Orienta-se com relação a cada etapa da estruturação do empreendimento, desde a concepção até a implementação.



1

Autoanálise

Levantamento do contexto de vida da mentorada, de suas dificuldades e anseios profissionais e pessoais.

2

Transição de carreira

Acompanhamento e orientação no processo de transição profissional, segundo os objetivos de cada mentorada.

3

Desenvolvimento do negócio

Estruturação, etapa por etapa, do empreendimento, articulando anseio profissional com as condições de mercado.

4

Mentalidade

Desenvolvimento de uma mentalidade empreendedora, focada no aprendizado e no crescimento.

principais diretrizes da mentoria

como funciona

- A mentoria ocorre ao longo de 12 semanas, totalizando, aproximadamente, 3 meses de duração.
- Serão, portanto, 12 sessões individuais, exclusivas e personalizadas, com duração, em média, de 1 hora cada.
- Acompanhamento via whatsapp, enquanto durar a mentoria.
- Plano de estudo e trabalho.
- Sugestão de conteúdo para consulta.
- Material de apoio.



benefícios



- clareza com relação aos próprios anseios, propósitos e objetivos de vida.
- um roteiro prático sobre como empreender, com os olhos voltados para o seu sonho profissional e os pés bem firmes na realidade.
- acompanhamento, etapa por etapa, do desenvolvimento do seu negócio, desde a concepção do produto, passando pela análise de mercado, até o planejamento das vendas.
- apoio constante, individualizado, personalizado e exclusivo durante todo o processo.
- a possibilidade de realizar seu propósito profissional, sem abrir mão da maternidade.

os mentores



Juliana Dias

Relações Públicas,
doutora em
Comunicação, com mais
de 20 anos de
experiência em
Educação.



Carlos Trovão

Psicanalista, doutor em
Comunicação, com
mais de 18 anos de
experiência em
Educação.

Juliana Dias e Carlos Trovão
são consultores nas áreas
de empreendedorismo,
transição de carreira,
gestão e planejamento
estratégico.



vamos trabalhar juntas?

Entre em contato conosco hoje mesmo pelo Whatsapp
(31) 98402-1845 ou pelo Instagram @maes.a.obra2